

Общество с ограниченной ответственностью  
«НКП»

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «НКП»

\_\_\_\_\_ Лукьянов В.Н.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПРАВИЛА  
ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВЕРХОВОЙ  
ЕЗДЕ НА ТЕРРИТОРИИ ПЛОСКОСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ,  
МАНЕЖЕЙ, ПРЕДМАНЕЖНИКОВ И БОЧЕК**

**Соблюдение правил обезопасит вас, других людей, а также лошадей от травм и многих неприятностей.**

**Следует неукоснительно выполнять все требования безопасности во время занятий по верховой езде.**

**СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО:**

1. Выходить с лошадей в манеж или на плац самостоятельно без тренера или инструктора несовершеннолетним детям.
2. Скопление лошадей возле проходов в конюшню, а также возле дверей и ворот манежа, предманежника, конюшни.
3. Посадка на лошадь в конюшни и выезд/въезд верхом в манеж и из манежа.
4. Посадка и спешивание с лошади справа.
5. Посадка на привязанную лошадь, либо с не перекинутым на шею поводом.
6. Продевать ступни ног в путлища (путлище – ремень, на котором подвешено стремя).
7. Бросать повод во время тренировки до и после нее.
8. Разговаривать сидя верхом на лошади по мобильному телефону, курить, принимать пищу, отвлекаться.
9. Бить лошадь, осаживать, тем самым создавая дискомфорт другим всадникам.
10. Нарушать тишину, ругаться и использовать нецензурную лексику.
11. Проведение конкурных тренировок в отсутствии защитного шлема/каска.

12. Нахождение несовершеннолетних детей во время занятия без защитного шлема/каска.

## **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. Перед выходом из конюшни проверьте снаряжение. Стремена должны быть собраны по нижнему ремню вверх и закреплены, подпруга подтянута.
2. Ведите лошадь из конюшни и обратно только в поводу, идя с левой стороны лошади возле ее плеча или чуть впереди. Не осаживайте животное грубо, не дергайте за повод.
3. Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии двух корпусов животного.
4. Посадку и спешивание с лошади осуществлять только на территории тренировочного поля, находясь в стороне от проходов и не создавая помех другим всадникам.
5. При посадке на пугливую или строптивую лошадь, во избежание получения травм, обратитесь за помощью к коноводу либо тренеру инструктору.

## **ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СПЕШИВАНИЯ С ЛОШАДИ**

1. Слезать с лошади можно только по команде тренера-инструктора (данный пункт необязателен для лиц, достигших совершеннолетия).
2. Перед тем как слезть с лошади следует бросить стремяна.
3. Спешиваясь, всегда держите повод в руке, не бросайте его и не оставляйте лошадь без присмотра.
4. После того как вы слезли с лошади снимите повод с шеи лошади и встав слева приготовьтесь покинуть тренировочное поле.

**Соблюдение данных правил обязательно для всех лиц, тренирующихся на спортивных объектах Общества.**