

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ВИВАТ»

142714, Московская область, Ленинский район, с/п Молоковское, д. Богданиха, участок 17510, ком. 1,

ОГРН 1195027026424 ИНН 50031371150 КПП 500301001

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «Виват»  
\_\_\_\_\_ Гунева Е.О.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

## ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЛОШАДЬЮ

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Лошадь - животное сильное, умное, ласковое и, вместе с тем, от природы очень пугливое. Испугавшись внезапного шума, резкого движения, незнакомого предмета, она может броситься вперед или в сторону, встать на дыбы. Некоторые лошади могут ударить ногами или прикусить.

При неправильном обращении с лошадью, незнании или несоблюдении правил техники безопасности, жизнь и здоровье могут подвергнуться опасности.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Строго выполняйте все указания и команды тренера.

2.2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.

2.3. Запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад и поворачивать. Грубое обращение может вызвать у лошади резкие защитные движения, травмирующие человека.

2.4. Не бегайте по конюшне, не нарушайте тишину.

2.5. Не просовывайте руки сквозь решетку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.

2.6. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее и с той стороны, в которую она смотрит.

2.7. Лошадь всегда обходите спереди, не подходите сзади - лошадь может ударить ногой.

2.8. Не пролезайте под животом у лошади.

2.9. Самое безопасное место - подходить со стороны лопатки (плеча) лошади.

2.10. Для того, чтобы лошадь подвинулась в деннике, дайте ей команду «ПРИМИ!» и легко толкните в плечо или бок, чтобы лошадь отступила.

2.11. Не протискивайтесь между лошадью и стенкой в узкое пространство - лошадь случайно может травмировать Вас.

2.12. Если лошадь приняла угрожающую позу (прижала уши) нужно соблюдать осторожность.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД СЕДЛОВКОЙ ЛОШАДИ**

- 3.1. Седлать лошадь можно не ранее, чем через час после приема корма.
- 3.2. Чистка, седловка и расседлывание всегда выполняется на развязках.
- 3.3. В случае возникших затруднений при выводе из денника строгих лошадей и жеребцов обратитесь за помощью к коноводу либо тренеру-инструктору.
- 3.4. Прежде чем зайти в денник лошади, надо ее окликнуть по имени и подождать, пока она повернётся головой к двери денника. Если лошадь лежит, надо её позвать и подождать, пока она встанет и повернётся головой к Вам.
- 3.5. Необходимо нешироко приоткрыть дверь денника, аккуратно надеть недоуздок, затем пристегнуть чомбур.
- 3.6. Выводя лошадь из денника или вводя в денник – открывайте дверь полностью, чтобы лошадь не задела ее.
- 3.7. При проведении лошади через ворота или дверь первым проходит человек и следом за собой проводит лошадь.
- 3.8. При ведении лошади в поводу человек, как правило, располагается слева от нее, но не спереди.
- 3.9. Прежде чем выводить лошадь на развязки убедитесь, что проход не загроможден людьми, другими лошадьми и конюшенным инвентарем.
- 3.10. Необходимо проверить исправность карабинов и развязок, затем пристегнуть развязки к недоуздку с двух сторон.
- 3.11. Запрещается пристегивать развязки за трензельные кольца и привязывать лошадь за повод.
- 3.12. Запрещается оставлять лошадь на развязках без присмотра.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СЕДЛОВКЕ**

- 4.1. Убедитесь в том, что лошадь тщательно вычищена и раскрячкована. Грязная шерсть – залог стертой седлом до крови спины к концу занятия.
- 4.2. При седловке сначала накиньте на шею лошади повод, наденьте уздечку, затем недоуздок, пристегните развязки к недоуздку, затем приступите к поседловке.
- 4.3. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель в момент, когда она разожмёт зубы.
- 4.4. Если лошадь задирает голову, необходимо аккуратно опустить голову вниз надавив рукой на храп.
- 4.5. Надевайте уздечку аккуратно - у лошадей нежные уши.
- 4.6. В случае возникших затруднений при чистке и седловке лошади обратитесь за помощью к тренеру-инструктору или коноводу.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫВОДЕ ЛОШАДИ В МАНЕЖ**

- 5.1 Выводить лошадь в манеж необходимо только по команде тренера, убедившись, что проход свободен.

- 5.2 Не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседливания.
- 5.3 Не останавливайтесь с лошадью в проходе или около двери манежа.
- 5.4 Если проход конюшни загроможден - остановите лошадь и попросите помочь.
- 5.5 Ведите лошадь из конюшни и обратно только в поводу, идя рядом с ней с левой стороны, сняв повод с шеи. В левой руке держите конец повода, а правой ведите лошадь под уздцы (не держитесь за пряжки – лошадь может дернуть, и пряжка травмирует кисть).
- 5.6 Не наматывайте повод на руку и не бросайте концы повода на пол — это тоже может привести к травме.
- 5.7 Ведите лошадь в манеж или обратно с подтянутыми стременами. Болтающееся стремя может за что-нибудь зацепиться и лошадь, испугавшись, собьет Вас с ног.
- 5.8 Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии 2-х корпусов (примерно 5 метров).
- 5.9 Не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки – лошадь может отбить задом.
- 5.10 Запрещено садиться и ездить на лошади в конюшне

## **6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

- 6.1. Всадники обязательно должны надевать на голову защитный шлем (каска) перед посадкой на лошадь.
- 6.2. Перед тем, как сесть на лошадь, проверьте подпруги и, в случае необходимости, подтяните их (так чтобы под них с трудом проходило 2 пальца).
- 6.3. Опустите стремяна расправив путлища.
- 6.4. Оседланной лошади с подтянутыми подпругами не давайте опускать голову - это чревато повреждениями сосудов.
- 6.5. Если Ваша лошадь испугалась. Начала рваться в сторону, не тяните ее за повод, лошадь сильнее Вас и с легкостью утащит за собой; одерните повод и успокойте лошадь, а затем поощрите ее послушание голосом, оглаживанием.
- 6.6. Для езды верхом пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремя и имеющей небольшой каблук (2-3 см). Обувь должна иметь гладкую подошву.
- 6.7. Не разрешается езда без каблука, с рифленой подошвой или с толстой подметкой - в случае падения нога может застрять в стремях.
- 6.8. Запрещено помещать ноги между ремнями путлищ, засовывать руки в карманы, а хлыст в сапог.
- 6.9. Запрещено провозить в карманах острые, режущие, колющие предметы, мобильные телефоны, которые могут травмировать при падении.
- 6.10. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только по команде тренера.
- 6.11. При посадке не бросайте и не распускайте поводья.
- 6.12. Во время езды в смене не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к лошади с боку. Старайтесь в то же время, не отставать далеко от смены - лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно броситься догонять остальных.
- 6.13. Не останавливайтесь на пути движения лошадей и не ездите против смены. Чтобы избежать столкновений с другими всадниками – разъезжайтесь с ними всегда левым плечом.

6.14. Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера.

6.15. Чтобы предупредить нежелательные для Вас действия лошади при виде или приближении трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д. наберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.

## **7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

7.1. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками поочередно. Далее останавливайте ее в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая его радиус.

7.2. Если лошадь встала на задние ноги «на дыбы» – отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя – лошадь может опрокинуться на спину.

7.3. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед - лошадь собирается лечь под всадником.

7.4. При падении сбросьте стремяна и не выпускайте повод из рук.

7.5. Если Вам не удалось удержать повод в руках, постарайтесь отдалиться от лошади и сразу не вставать (и чтобы лошадь не ударила).

7.6. После падения не догоняйте лошадь.

## **8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

8.1. Перед тем, как слезть с лошади, бросьте оба стремяна. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ноги через круп лошади, при этом не бросайте повод.

8.2. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой поводом к прутьям решетки и поилке в деннике, к стойкам препятствий или ограде.

8.3. Заведя лошадь в конюшню, накиньте повод на шею, аккуратно снимите уздечку, затем наденьте недоуздок и только после этого начинайте расседлывать.

8.4. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу.

8.5. Заведя лошадь в денник, поверните ее головой к двери, после этого снимите уздечку, выйдите и надежно закройте дверь денника.

8.6. Почистите копыта специальным крючком, при необходимости замойте ноги.

8.7. Обязательно привяжите лошадь на развязки за недоуздок перед тем, как чистить, крючковать или мыть лошадь.

8.8. Перед уходом угостите лошадь сахаром, морковью, сухарями. Угощение давайте на раскрытой ладони.

Тренер вправе отказать всаднику ездить в сильной группе, если тот не отвечает требованиям технической и физической подготовки, и предложить ему ездить в группе начинающих или посещать индивидуальные занятия начального этапа подготовки

Всадник любой степени подготовки обязан выполнять все правила техники безопасности при обращении с лошадьми как в конюшне, так и вне ее. При несоблюдении техники безопасности работники конюшни за Ваше здоровье ответственности не несут.

**Правила разработал:**  
**Специалист по охране труда**

**Тер-Акопова Р.А.**

## **ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

**Конкур** - конное соревнование по преодолению препятствий.

**Выездка** - классический вид конного спорта - езда в прямоугольном манеже по специальной программе.

**Денник** - полностью закрытое помещение в конюшне для индивидуального содержания лошадей без привязи.

**Шпрингартен** - сооружение для напрыгивания молодых лошадей без всадника в виде ограниченной забором дорожки, в ширину которой установлены препятствия.

**Паддок (Левада)** – место выгула лошадей, огороженная площадка, обычно с песчаным грунтом.

**Берейтор** - профессиональный всадник, осуществляющий заездку молодняка и спортивную подготовку лошадей.

**Конюх** - сотрудник, который кормит лошадей и чистит денники. Используется также на подсобных работах.

**Коновод** - ассистент спортсмена или берейтора, чистит лошадь, готовит её к работе, седлает, иногда производит разминку лошади.

**Шорник** - мастер по ремонту седел, уздечек и другого конского снаряжения.

**Коваль** - сотрудник, занимающийся подковыванием лошадей.

**Корда, лонжа** - прочная тесьма длиной 8-10м и шириной 15-20мм, предназначена для прогонки лошадей по кругу,

**Солярный** - помещение для обогрева и сушки лошадей, оборудованное специальными лампами.

**Фуражная** - помещение для складирования кормов.

**Троеборье** - вид конного спорта, включает выездку, конкур и езду по пересеченной местности с препятствиями.

**Манеж** - открытая или закрытая площадка для верховой езды.

**Конкурное поле** - площадка для соревнований по контуру.

**Ковочная** - помещение дляковки лошадей

**Развязка** - верёвка, шнур, предназначенные для фиксации лошади в проходе конюшни для чистки,ковки и т.д., а также во время уборки денника. Длина одной развязки равна половине ширины прохода.